

REBELS O.K. NÁBOR

Rope
Skipping
Czech
Republic



CO DĚTI ČEKÁ?

- * Naučí se spoustu cool triků se švihadlem
- * Vyzkouší si rychlostní i freestylové skákání
- * Zábavnou formou budou rozvíjet pohyb, rytmus, rovnováhu a angličtinu
- * Získají základy gymnastiky, správného dýchání a protahování
- * Naučí se spolupráci v týmu, fairplay a budou zdravě motivováni ke sportu
- * Trénink ve dvojicích, trojicích i čtveřicích
- * Účast na soutěžích a workshopech

ŽÁDNÁ NUDA, ALE PARÁDNÍ JÍZDA!

Miluje vaše dítě pohyb, rytmus a zábavu? Chce se naučit skákat přes švihadlo jako profík a stát se součástí týmu plného energie, her a legrace? Přihlašte ho do přípravky REBELS O.K.!

2025/2026
TĚŠÍME NA KLUKY I HOLKY 6-8 LET



ŠVIHADLO
JE NAŠ KAMARÁD
JE NAŠE RADOST
JE NAŠ ŽIVOT



TRÉNINK ČTVRTEK 15:00 - 16:00

- * Tělocvična TJ Sokol Řevnice, Opletalova 89
 - * Cena za 1.pololetí 3 200 Kč
 - * V ceně je kromě tréninku registrace do svazu Czech Jump Rope a krásné korálkové švihadlo
- ZKUŠEBNÍ TRÉNINK ZDARMA!**
Přijďte se podívat a vyzkoušet si to.
- * Na trénink nezapomenout sportovní oblečení, čistou sportovní obuv, pití, vlasy upravené do culíku nebo copánku

KONTAKT

olga.kepkova@seznam.cz

tel: +420 728 268 947

WWW.REBELSOK.CZ



ROPE SKIPPING JE VÍC NEŽ SKÁKÁNÍ - JE TO RADOST Z POHYBU A SPOUSTA ZÁŽITKŮ. TĚŠÍME SE NA NOVÉ REBELY.