

Lyžařský kurz Telnice 2020

S sebou:

bačkory
lyžařské nebo snowboardové vybavení
oblečení na svah 2x (kombinéza + rukavice teplé!)
helma
baterka nebo čelovka
kniha
tužka a blok
šátek
4x triko s dlouhým rukávem
4x triko s krátkým rukávem
2x domácí oblečení (tepláky)
2x mikina nebo svetr
6 x spodní prádlo
6x ponožky
2x punčocháče nebo lyžařské spodní prádlo
2x teplejší ponožky do přeskáčů
pyžamo
hygiena
ručník
kapesné (doporučené max 750,- Kč)
čepice
náhradní rukavice
pláštěnka
léky (pravidelné užívání)

Na zvážení (možno):

kukla
termoska
karty, kostky, společenské hry
oblečení na diskotéku

K autobusu přineste obálku s kopií kartičky pojištění, potvrzení o seřízení vázání a potvrzení o bezinfekčnosti.

Dejte dětem batůžek se svačinou a lahví na pití.

Upozornění: v případě sněhově nepříznivého počasí vezte s sebou plavky, osušku a botasky.

Na spoustu sportovních zážitků, ale hlavně na Vás se těší celý realizační tým lyžařského výcviku!