

bluma

Bluma je velice chutné, zdravé a šťavnaté ovoce plné vitamínů a minerálů, rostoucí na stromech se silnějšími větvemi, kterým říkáme slivoně. Slivoně patří k nejstarším druhům ovocných stromů vůbec.

Jsou to krásné kvetoucí ozdoby mnoha zahrad i v České republice. Blumy jsou příbuzné švestkám a podobně i chutnají. Snadno je rozeznáte především podle typicky kulatého tvaru. Stejně jako švestky mají také tvrdou pecku uprostřed výtečné dužniny.

Blumy byly vyšlechtěny do mnoha odrůd a barev. Velice časté jsou u nás blumy modré (ve skutečnosti až černofialové), červené, žluté i zelené. Celkem existuje více než 30 různých odrůd. Zralé blumy by měly být na stisk měkké, uvnitř sladké a plné šťávy. Tvrdší plody vám po utrnutí snadno dozrají i doma.



Přestože jsou výtečné čerstvé, používáme je podobně jako švestky do dezertů, moučníků a kompotů, jako náplň ovocných knedlíků, k výrobě zavařenin i pro přípravu salátů. Proti švestkám se dužnina blum při vaření mnohem méně rozpadá, proto je v teplé kuchyni opravdu oblíbená.

salát s blumami a fenylem



krupicová kaše zapečená s blumami

