

banán

Historie banánů a jejich využití člověkem sahá až 10 000 let do minulosti na území Papuy–Nové Guinei a v údolích Indie si na nich v roce 327 př. n. l. pochutnával i Alexandr Veliký.

Banánovníky nepatří mezi stromy ani palmy. Jsou to jedny z nejvyšších bylin světa a jejich plody pro svou lahodnou chuť patří k nejoblíbenějším a nejprodávanějším druhům ovoce na světě. Rozeznáváme mnoho odrůd banánů a kromě nám velmi dobře známých žlutých sladkých banánů se hojně pěstují i druhy červené, baby banány nebo odrůdy používané v teplé kuchyni podobně jako brambory.

Banán se po kukuřici a rýži stal třetí plodinou, u které se podařilo rozluštit celé její DNA. Zajímavostí je, že se na tomto vědeckém objevu podíleli i vědci z naší České republiky.



V průběhu zrání se objevují na banánu hnědé skvrnky, které nejsou známkou špatné kvality. Banány jíme nečastěji syrové nebo v různých, především studených dezertech. Skvěle chutná také v nápojích, ve smoothie nebo v mléčných koktejlech.

thajský smažený banán v těstíčku



banánový krémový koláč

